



הערכה ומחקר לקראת האצה



לאורך השנים 2024–2025, הקפידה EmotionAid® ללוות את התרחבות פעילותה בתהליכי הערכה ומחקר רציפים, המבטאים מחויבות עמוקה לאחריות מקצועית, ללמידה ולהשפעה. כפי שפורט בדוח, תהליכי הערכה ויוזמות מחקר שולבו בכלל התוכניות הנתמכות על ידי שותפינו ותורמינו.

מאמצים אלו נועדו להבטיח כי המשאבים המושקעים יתורגמו להשפעה ממשית בשטח. המחקר וההערכה התמקדו בהבנת אופן פעולתן של התערבויות קצרות מעולם העזרה הראשונה הרגשית בסביבות עבודה תובעניות, ובבחינת יכולתן לתמוך בתפקוד מתמשך תחת עומס רגשי ולחזק את החוסן ברמת הפרט, הצוות והארגון.

בכלל היוזמות שתוארו לעיל, עלו מדדי ערך עקביים: שיפור בוויסות העצמי, צמצום השחיקה והעומס, ויצירת שפה מקצועית משותפת המעניקה לגיטימציה לדאגה לרווחתם הנפשית של המטפלים והצוותים.

לסיכום, עבודת ההערכה והמחקר המוצגת בדוח זה מבססת את הגישה של EmotionAid®: התערבויות ממוקדות וקשובות-שטח, לצד למידה מתמדת, יוצרות השפעה שנשמרת לאורך זמן. הן מעניקות בסיס איתן לצמיחה אחראית ולהמשך פיתוח השיטה בעתיד.