

מצב בריאות הנפש בישראל

3

כ-6 מיליון
ישראלים

מעל גיל 18

כ-3 מיליון

מציגים תסמינים הקשורים
לטרומה

עשויים לחוות רמות בינוניות או חמורות
של סטרס פוסט טראומטי, דיכאון או
חרדה.

כ-2.5

מיליון ברמה בינונית

כ-580

אלף ברמה חמורה

אוכלוסייה מעל גיל 18

התמודדות עם משבר בריאות הנפש הג-
דול ביותר של זמננו מחייבת שינוי יסודי
בתפיסת הפעולה.

מקור: דוח מבקר המדינה, פברואר 2025

ילדים ובני נוער – אוכלוסייה מתחת לגיל 18

בני נוער בגילאי 14 עד 18

עומדים בקריטריונים להפרעת
דחק פוסט טראומטית שנה
לאחר פרוץ המלחמה.

כ-42%

השפעה עמוקה על הגיל הרך

בקרב ילדים בגילאי 3-7, הפגינו
תסמיני טראומה המעלים חשש
להתפתחות פוסט-טראומה (PTSD).

כ-69%

בקרב ילדים בגילאי 8-12, הפגינו
תסמיני טראומה המעלים חשש
להתפתחות פוסט-טראומה (PTSD).

כ-49%

**התסמינים כוללים חרדה, קושי בוויסות רגשי, הפרעות
שינה, עוררות יתר וקושי בתפקוד בבית הספר.**

מקורות:

פוסט-טראומה בקרב מתבגרים בעקבות מתקפת ה-7 באוקטובר בישראל: השלכות על מדיניות ותכנון
בריאות הנפש, פורסם בשנת 2025, PubMed.
"ילדי מלחמה": בחינת הקשרים בין חשיפה למלחמה, פוסט-טראומה אימהית ולחץ טראומטי מתמשך על
PTSD בקרב ילדים ישראלים, פורסם בשנת 2025, PubMed.

