



# דמיינו עולם שבו וויסות עצמי הוא כלי בסיסי וזמין לכל אדם.

מטרתנו היא לנרמל את הוויסות העצמי ככישור מקצועי, לצמצם סטיגמות ולמנוע שחיקה. אנו תומכים בצוותים המטפלים באחרים כדי לסייע להם להישאר חיוניים ובריאים. מטרת העל שלנו הוא לאפשר למגישי עזרה לפעול בשיא יכולתם ולהנחיל את הוויסות לצוותיהם ולקהילותיהם.

אנו מחויבים לחיזוק תהליכי המחקר, המדידה וההערכה להבטחת יעילות, אחריות ולמידה מתמדת. במקביל, אנו משקיעים בתשתיות דיגיטליות להרחבת הנגישות והרצף הטיפול, במיוחד במצבי חירום ובאזורי פריפריה.

יחד עם שותפינו, בונה EmotionAid® תשתית ארוכת טווח לבריאות הנפש. אנו מודים לכל התורמים והשותפים שבחרו לצעוד עמנו בנתיב זה. יחד, אנו מעצבים עתיד שבו החוסן אינו יוצא מן הכלל, אלא היסוד שעליו הכל נבנה.

חזוננו הוא עולם שבו הוויסות העצמי מוטמע במערכות החינוך, הבריאות והקהילה; עולם שבו אנשי מקצוע אינם קורסים בשתיקה, והקהילות מצוידות בכלים לתמיכה הדדית בעיתות משבר והתאוששות.

אנו שואפים לשנות את הפרדיגמה בתחום בריאות הנפש: ממענה למשברים ומגישה פתולוגית לוויסות עצמי כמומנות בסיסית, מניעתית ונלמדת, המתייחסת למתח ולטראומה כאל פציעות הניתנות לריפוי. בגישה זו, הוויסות הופך לתשתית להחלמה, לתפקוד ולחוסן, במקום מענה המופעל רק לאחר קריסה.

למימוש חזון זה, פועלת EmotionAid® להטמעת הוויסות העצמי כתשתית ליבה בארגוני חינוך ובריאות ובקהילות. הגישה שלנו מתרחקת מהתערבויות נקודתיות לטובת שותפויות מוסדיות ארוכות טווח. אנו מעצימים את ההשפעה באמצעות מודל מכפיל כוח: הכשרת אנשי מקצוע ושגרירי חוסן בתוך המערכות הקיימות, כדי להבטיח שהידע והיכולות ימשיכו להדהד זמן רב לאחר סיום התוכניות.