



EmotionAid^(R)
עזרה ראשונה רגשית

דוח דו שנתי
EmotionAid[®]

פברואר 2026

תוכן עניינים

| | |
|------------------------------------------------------|----|
| הקדמה - מייסדת העמותה, ד"ר קטי לאווי | 01 |
| תקציר מנהלים ואימפקט גלובלי | 02 |
| מצב בריאות הנפש בישראל | 03 |
| מאוקטובר '23 עד יוני '24: מענה חירום בישראל | 04 |
| מיוני '24 עד דצמבר '25: מענה אסטרטגי לפי תחומי הליבה | 05 |
| הערכה ומחקר | 06 |
| קהילה בינלאומית | 07 |
| פעילות תקשורתית | 08 |
| הצוות שלנו | 09 |
| השותפים שלנו | 10 |
| החזון שלנו ליום שאחרי | 11 |

שותפים, תורמים, מנחים, מדריכים יקרים ומשפחת EmotionAid® היקרה,

גישה זו משקפת את ערכי הליבה שלנו: אחריות, כבוד לאדם, ואמון עמוק ביכולת האנושית להתאושש, להתארגן מחדש ולצמוח גם לאחר שיבוש עמוק.

השנתיים האחרונות היו מהמורכבות ביותר שחווינו. הן דרשו צמיחה מהירה, חידוד השיטה ומחויבות בלתי מתפשרת לעקרונות שלנו גם תחת לחץ.

שוב ושוב ראינו כי יסות פיזיולוגי ורגשי אינו רק כלי אישי להתמודדות, אלא אבן יסוד לחוסן מערכתי, המאפשר ליחידים ולארגונים להתייבב, להגיב ולהישאר אפקטיביים.

EmotionAid® פועלת בנקודת המפגש שבין נירופיזיולוגיה, בריאות הנפש, מדע ואחריות חברתית. אנו מחויבים ללמידה למדידה ולשיפור מתמיד, כדי להבטיח שהעשייה שלנו תהיה אפקטיבית, אתית וארוכת טווח. דוח זה משקף לא רק את מה שעשינו, אלא גם את מה שלמדנו על אנשים, מערכות ועל האפשרות לריפוי ולצמיחה גם בזמנים קשים.

עם כניסתנו לפרק הבא של EmotionAid®, אני חשה גם גאווה עמוקה וגם תחושת אחריות חזקה להמשך הדרך. תודה שאתם הולכים איתנו בדרך הזו.

**בברכה,
ד"ר קטי לאווי
מייסדת ומנהלת EmotionAid®**



במשך יותר משנתיים הייתם עבורנו תמיכה, שגרירים וקהילה מורחבת. דוח זה הוא הזמנה לעצור יחד איתנו ולהתבונן, לשתף את החזון שלנו, את מה שבנינו יחד, את מה שלמדנו, ולאן אנו פונים בהמשך.

מאז 7 באוקטובר 2023, יחידים, אנשי מקצוע וקהילות שלמות בישראל מתמודדים עם רמות של סטרס טראומטי שאדם אינו אמור לשאת לבדו. מלחמה, אובדן, שחיקה ואי ודאות הפכו לחלק מהחיים היומיומיים של אנשי חינוך, משוחררים, צוותים רפואיים, משפחות ומקבלי החלטות.

עמותת EmotionAid® הוקמה בדיוק לרגעים כאלה. אנו מאמינים כי היכולת לווסת את הגוף והנפש אינה מותרות, אלא בסיס לחוסן, לתפקוד ולבחירה להמשיך לחיות חיים מלאים.

מההתחלה בחרנו בדרך ברורה: לא לטפל בטראומה במובן הקלאסי, אלא להנגיש כלים פשוטים מבוססי מחקר לויסות, לכל אדם, בדיוק כשהוא זקוק להם ביותר.

אנו פועלים באמצעות אנשים: אנשי מקצוע, מנחים ומובילי קהילה, כך שהיכולת מתפשטת מעבר אלינו וההשפעה ממשיכה להדהד ולהתרחב.





50,000

נחשפו בשנת 2025

תקציר מנהלים



דגשים מהשנתיים האחרונות:

1

השותפים האסטרטגיים מדווחים על שביעות רצון גבוהה ביותר, לצד נתונים המאששים את אפקטיביות השיטה בשטח.

2

החל משנת 2023, חיזקנו את הליווי המקצועי עבור בוגרי ההכשרות. מהלך זה יוצר השפעה משמעותית במעגלים מתרחבים, הצפויה להתעצם עוד יותר במהלך 2026. בוגרים אלו כבר מטמיעים את הכלים בקרב עמיתיהם בתוך הארגונים, תוך הסתייעות במפגשי הדרכה ותמיכה שוטפים מטעם EmotionAid®. בזכות מודל עבודה זה, הגיע היקף ההשפעה בשנת 2025 לכמעט 50,000 איש.

3

שורת קרנות חדשות הצטרפו למעגל העשייה באופן פעיל. כיום, זוכה הפעילות לאמון מלא ולגיבוי רחב מצד קרן אדליס, קרן ג'רלד רונסון, קרן עזריאלי, Qualita, קרן אור קיסריה וקרן גודמן.

4

צוות המאמנים העצמאיים התרחב עם סיום תוכנית הכשרה מוצלחת במיוחד. בוגרי המחזור האחרון כבר משתלבים בפרויקטים בשטח כמשקיפים, לקראת כניסתם המלאה לתפקידי הדרכה בתחילת 2026.

5

החל פיתוחם של כלים דיגיטליים חדשים לשיפור הניטור האקדמי ולהרחבת ההשפעה. הצעד הראשון במהלך זה הינו הקמת פלטפורמת למידה מקוונת (e-learning).

6

פיתוח עזרי למידה חדשים, ובהם חוברת תרגילים ושיר הילדים "לשחרר ת'לחץ", נועד להנגיש את הפרוטוקול בצורה חווייתית ומהנה להרחיב את מעגלי ההשפעה.

21,060



פצועי כוחות הביטחון ובני משפחותיהם

11,050



מגזר רפואי

9,180



מגזר חינוכי

6,000



מגזר אקדמי

מצב בריאות הנפש בישראל

3

כ-6 מיליון
ישראלים

מעל גיל 18

כ-3 מיליון

מציגים תסמינים הקשורים
לטרומה

עשויים לחוות רמות בינוניות או חמורות
של סטרס פוסט טראומטי, דיכאון או
חרדה.

כ-2.5

מיליון ברמה בינונית

כ-580

אלף ברמה חמורה

אוכלוסייה מעל גיל 18

התמודדות עם משבר בריאות הנפש הג-
דול ביותר של זמננו מחייבת שינוי יסודי
בתפיסת הפעולה.

מקור: דוח מבקר המדינה, פברואר 2025

ילדים ובני נוער – אוכלוסייה מתחת לגיל 18

בני נוער בגילאי 14 עד 18

עומדים בקריטריונים להפרעת
דחק פוסט טראומטית שנה
לאחר פרוץ המלחמה.

כ-42%

השפעה עמוקה על הגיל הרך

בקרב ילדים בגילאי 3-7, הפגינו
תסמיני טראומה המעלים חשש
להתפתחות פוסט-טראומה (PTSD).

כ-69%

בקרב ילדים בגילאי 8-12, הפגינו
תסמיני טראומה המעלים חשש
להתפתחות פוסט-טראומה (PTSD).

כ-49%

**התסמינים כוללים חרדה, קושי בוויסות רגשי, הפרעות
שינה, עוררות יתר וקושי בתפקוד בבית הספר.**

מקורות:

פוסט-טראומה בקרב מתבגרים בעקבות מתקפת ה-7 באוקטובר בישראל: השלכות על מדיניות ותכנון
בריאות הנפש, פורסם בשנת 2025, PubMed.
"ילדי מלחמה": בחינת הקשרים בין חשיפה למלחמה, פוסט-טראומה אימהית ולחץ טראומטי מתמשך על
PTSD בקרב ילדים ישראלים, פורסם בשנת 2025, PubMed.



מענה חירום בישראל

אוקטובר 2023 - יוני 2024

4



תמיכה בקיבוץ עלומים בשיתוף ISLF, נובמבר 2023

סיוע ליותר מ-

150

חברי קיבוצים בעוטף עזה

הפעילות כללה תוכניות ייעודיות לילדים,
עם תוצאות יוצאות דופן בשטח.

נוכחות ופעילות בקהילה:



אוכלוסיות מפונות

מעל 1,000 איש שפוננו מבתיים.



מטפלים

למעלה מ-700 מטפלים (כולל
הכשרה מקצועית ל-50 מהם).



עיתונאים

עיתונאי i24NEWS שעסקו באיסוף
ובעיבוד עדויות דרמטיות במהלך
חודשי המלחמה הראשונים.



**משוחררי מערכת
הביטחון**

מעל 900 אנשים.

מענה אסטרטגי לפי תחומי ליבה בישראל

מיוני 2024 עד דצמבר 2025

5

תחום ליבה ראשון: פעילות בתחום השיקום

בית הלוחם תל אביב

“



"הנושא רלוונטי ביותר לארגון כדוגמת
בית הלוחם, ומהווה הזדמנות מצוינת
ללמידת ויסות עצמי."

אבי אביסר

מנהל בית הלוחם תל אביב

מטרות

להכשיר באופן שיטתי מטפלים להפחתת סטרס אקוטי ולמניעת הפרעות פוסט טראומטיות בקרב משוחררי מערכת הביטחון. בנוסף, להטמיע את שיטת EmotionAid® בקרב כלל הצוות הקבוע והמתנדבים, כולל תפקידי תמיכה, ביטחון ופעילויות גוף נפש.

פעילות

בין ספטמבר 2024 לנובמבר 2025 התקיימה פעילות לקבוצות פיזיותרפיים, צוותי אחזקה וביטחון, ומדריכי יוגה ופילאטיס.

תוצאות

80% מהמשתתפים תיארו את השיטה כפשוטה, ברורה וקלה ליישום.

80% ציינו כי פיתחו מודעות עצמית טובה יותר וחידשו את הקשר עם הגוף שלהם במצבי לחץ.

השפעה כמותית

השפעה בשנת 2025

16 משתתפים חדשים

בתוספת הרחבת מעגלי ההשפעה מוטבי 2024 כלומר

(15+12) כפול 150 (חצי שנה)

סה"כ 8,850 מוטבים.



"זהו כלי עזרה ראשונה שפשוט עובד."

קארין שחר, עובדת סוציאלית, ראש תחום
פוסט טראומה, בית הלוחם תל אביב



תחום ליבה ראשון: פעילות בתחום השיקום סדנת לעמותת מומנטום

פעילות

סדנה של 3 שעות בדצמבר 2025
הכשרה מתוכננת לשנת 2026

מטרות

העלאת מודעות בקרב מטפלים בעמותה לצמצום
לחץ אקוטי ומניעת פוסט-טראומה (PTSD)
בקרב משוחררי מערכת הביטחון. הטמעת שיטת
EmotionAid® בקרב הסגל הקבוע והמתנדבים,
ליצירת שפה משותפת ורפלקסים לעזרה ראשונה
רגשית.

השפעה כמותית

40 משתתפים (3*40) = 120 מוטבים.

תחום ליבה שני: פעילות במערכת החינוך

רשת דרכא הכשרת מנהלים ומורים

מטרות

הקניית כלים לצוותי החינוך לשיפור המענה והתמיכה במתבגרים במצוקה רגשית, ומניעת שחיקה בקרב צוותי החינוך.

תוצאות

מעורבות הנהלה וצוות של 100 אחוז ירידה ממוצעת של כ-20 אחוז ברמות שחיקה השיטה הוטמעה בשגרה היומיומית אנשי הצוות כבר מתרגלים אותה באופן קבוע ומבקשים המשך ליווי.

פעילות

ינואר 2025 עד דצמבר 2025
הכשרה של 30 שעות
ל-30 אנשי צוות.



“

"שביעות רצון רבה מההכשרה ומההזדמנות להתנסות בתוכנית מעשית לחיזוק החוסן. הסדנאות הועברו במקצועיות רבה, והמנחים ליוו אותנו באופן מעצים ומקצועי ברמה האישית והקבוצתית."

משתתפת, יועצת

השפעה כמותית

$9,000 = 300 * 30$ מוטבים בשנה.



תחום ליבה שני: פעילות במערכת החינוך

שיר ילדים – לשחרר ת'לחץ

סיוע לילדים בוויסות רגשי באמצעות מוזיקה

מטרות

הקניית כלים לוויסות עצמי באמצעות מוזיקה. מתן כלי פדגוגי לצוותי חינוך לסיוע לילדים ובני נוער (בגילאי 14-8).
הרציונל: המוזיקה מהווה וסת רגשי עוצמתי, במיוחד עבור ילדים. השיר הקליט והקצבי שלנו, המבוסס על פרוטוקול 5 השלבים של EmotionAid®, מלמד ויסות עצמי בדרך חווייתית וזכירה. השיר מעניק לילדים שגרת פעולה מרגיעה להתמודדות עם מצבי לחץ או פחד.

תוצאות

1 כתיבת מילים המותאמות לעולמם של ילדים והלחנת לחן עליז וקצבי, השואב השראה מסגנון שירי הילדים הישראלי הקלאסי.

2 סיום מוצלח של שלב הפעילות הראשון: גיבוש הכוריאוגרפיה, הקלטה עם הילדים, צילום הקליפ והשלמת עריכתו.

לחצו כאן

אנחנו מזמינים אתכם לצפות ביצירה המשותפת:



Eric Cohen Books workshop, Nov 25

תחום ליבה שני: פעילות במערכת החינוך

מכינות

השפעה

$10 \times 18 = 180$ מוטבים.

פעילות

- גרעין צבר של הצופים: 3 שעות פעילות ל-18 משתתפים.
- סדנת גבולות: אוקטובר 2025
- סדנת חוסן: נובמבר 2025

מטרות

- הקניית ארגז כלים רגשי לתלמידים הכהנה לשירותם הצבאי.
- הרחבת היקף התוכניות לוויסות רגשי במכינות הקדם-צבאיות.

תחום ליבה שני: פעילות במערכת החינוך

אריק כהן ספרים

השפעה

$3 \times 30 = 90$ משתתפים.

פעילות

- נובמבר 2025: סיום סדנת פעילות בת 3 שעות.

מטרות

- הקניית כלים לצוותי חינוך לשיפור התמיכה במתבגרים במצוקה רגשית, ומניעת שחיקה בקרב צוותי ההוראה.

תחום ליבה שלישי: לטפל במטפל

בית חולים שניידר מחקר קליני ותמיכה בצוותים רפואיים

מטרות

צמצום לחץ בקרב הסגל הרפואי למניעת שחיקה. ביצוע ניתוח מדעי של השפעת שיטת EmotionAid® עם תוצאות צפויות לקראת סוף 2026.

פעילות

יולי- אוקטובר 2025, מחלקה לרפואה פנימית: 19 אנשי צוות, 6 מפגשים אישיים למשתתף. תכנון ל-2026, שתי מחלקות נוספות: מחלקה א' ומחלקת אשפוז יום.



השפעה כמותית

$5,700 = 300 * 19$ מוטבים.

תחום ליבה שלישי: לטפל במטפל

בית חולים ברזילי ירידה ברמות המתח בקרב הדרג הניהולי

מטרות

חיזוק הוויסות הרגשי בקרב הדרג הניהולי
והשפעתו על צוותי העבודה.

פעילות

בין נובמבר 2024 למרץ 2025: ליווי אישי
ב-6 מפגשים ל-17 משתתפים.

תוצאות

75% מהמשתתפים מבית החולים "ברזילי" העידו
על פשטות השיטה ויעילותה, ותיארו אותה כבהירה,
ממוקדת וקלה ליישום. קרוב ל-80% דיווחו על
הבנה מעמיקה ומודעות גבוהה יותר לתהליכים
העוברים עליהם בעבודתם. על אף הקשב הגופני
הגבוה המאפיין אותם בשגרה, רבים הודו כי בנסיבות
הנוכחיות נוצר נתק חלקי במודעות הגופנית; השיטה
סייעה להם לשוב ולהתחבר לעצמם ולהבין טוב יותר
את חוויותיהם.



השפעה

$5,100 = 300 * 17$ מוטבים.

תחום ליבה שלישי: לטפל במטפל

מרכז חוסן

סדנה לצוות המטפל

השפעה

120 = 3*40 מוטבים.

פעילות

במהלך חודש אוקטובר 2025
הושלמה סדנה באורך 3 שעות.

מטרות

חיזוק הוויסות הרגשי בקרב הניהולי
במרכז חוסן שער הנגב והשפעתו על
צוותי העבודה.



תחום ליבה שלישי: לטפל במטפל

איחוד הצלה

סדנה לצוות המטפל

השפעה

250 = 10*25 מוטבים.

פעילות

במהלך חודש מאי 2025 הושלמה
סדנה באורך 4 שעות ל-25
משתתפים.
במהלך חודש פברואר 2025
הושלמו מפגשים אישיים לשני
משתתפים.

מטרות

חיזוק הוויסות הרגשי בקרב הניהולי
והשפעתו על צוותי העבודה.



הערכה ומחקר לקראת האצה



לאורך השנים 2024–2025, הקפידה EmotionAid® ללוות את התרחבות פעילותה בתהליכי הערכה ומחקר רציפים, המבטאים מחויבות עמוקה לאחריות מקצועית, ללמידה ולהשפעה. כפי שפורט בדוח, תהליכי הערכה ויוזמות מחקר שולבו בכלל התוכניות הנתמכות על ידי שותפינו ותורמינו.

מאמצים אלו נועדו להבטיח כי המשאבים המושקעים יתורגמו להשפעה ממשית בשטח. המחקר וההערכה התמקדו בהבנת אופן פעולתן של התערבויות קצרות מעולם העזרה הראשונה הרגשית בסביבות עבודה תובעניות, ובבחינת יכולתן לתמוך בתפקוד מתמשך תחת עומס רגשי ולחזק את החוסן ברמת הפרט, הצוות והארגון.

בכלל היוזמות שתוארו לעיל, עלו מדדי ערך עקביים: שיפור בוויסות העצמי, צמצום השחיקה והעומס, ויצירת שפה מקצועית משותפת המעניקה לגיטימציה לדאגה לרווחתם הנפשית של המטפלים והצוותים.

לסיכום, עבודת ההערכה והמחקר המוצגת בדוח זה מבססת את הגישה של EmotionAid®: התערבויות ממוקדות וקשובות-שטח, לצד למידה מתמדת, יוצרות השפעה שנשמרת לאורך זמן. הן מעניקות בסיס איתן לצמיחה אחראית ולהמשך פיתוח השיטה בעתיד.

קהילה בינלאומית

7

EmotionAid® הפעילה תוכניות בשלוש יבשות, תוך עבודה עם קבוצות מקצועיות מגוונות ואוכלוסיות בסיכון.

אפריקה

בורונדי (2 פרויקטים)

פיזיותרפיסטים, פסיכולוגים ועובדי מפעל.

רואנדה (פרויקט 1)

תמיכה בניצולי רצח העם.

הרפובליקה הדמוקרטית של קונגו (פרויקט 1)

פרויקט WHH בגומה (Goma).

דרום אפריקה (פרויקט 1)

שיתוף פעולה עם אורט (ORT) העולמי.

אסיה

סוריה (פרויקט 1)

תמיכה בנשים שהיו כלואות בעבר.

אירופה

שוויץ (8 פרויקטים)

בתי ספר מקצועיים, הצלב האדום, שירותי רפואת חירום, כוחות משטרה, מכבי אש ונבחרות ספורט.

גרמניה (3 פרויקטים)

קהילת SE (חוויה סומטית), צוותי תגובה לשעת חירום של WHH וארגון Caritas.

צרפת (2 פרויקטים)

צוותי חינוך בבתי ספר יהודיים, מטפלים ואנשי מקצוע.

צ'כיה (2 פרויקטים)

כוחות משטרה ומכבי אש.

רומניה (2 פרויקטים)

פרויקט 1: תמיכה בפליטים מאוקראינה.
פרויקט 2: הכשרת עובדי סיוע הומניטרי ומתנדבים מקומיים.

אוקראינה (פרויקט 1)

הכשרת מטפלים (בדגש על אזורי עימות).

24
פרויקטים

11
מדינות

03
יבשות

קהילה בינלאומית

7



פעילות תקשורתית

8

סקירה כללית

יעדים

1

- השוק הישראלי
- ארגונים ושותפים אסטרטגיים עתידיים.

פעילות

2

שיתוף פעולה עם משרד יחסי ציבור ישראלי.

מטרה

3

הגברת הנראות והאמינות של EmotionAid® בשוק הישראלי.

תוצאות

4

התוצאות מבטיחות ביותר: השגנו 16 הופעות בתקשורת (בעברית ובאנגלית) במגוון נושאים אסטרטגיים, כולל חינוך. החשיפה התבצעה במגוון פורמטים, בהם כתבות ופודקאסטים.

75%
אתרי אינטרנט



12.5%
רדיו



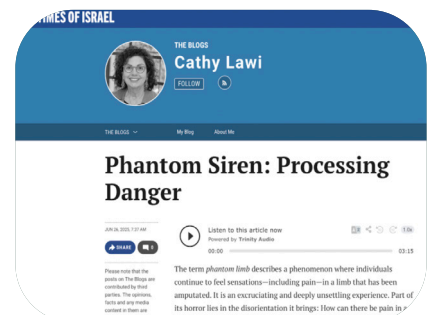
6.3%
עיתונות כתובה



6.3%
פודקאסטים



להלן דוגמאות נבחרות לחשיפה התקשורתית (יחסי ציבור):



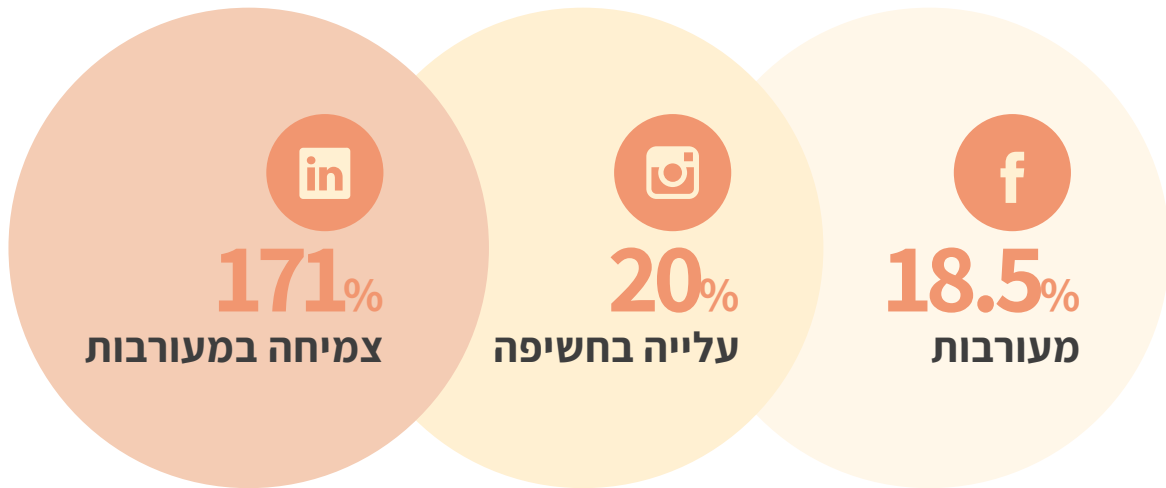
קישורים



רשתות חברתיות

בניית קהילה בעלת השפעה רחבה: צמיחה אורגנית מואצת ב-90 הימים האחרונים, המבוססת על שלושה חודשי פעילות ללא קידום ממומן.

נתוני רשתות חברתיות:



הנתונים הנוכחיים מהווים בסיס איתן להרחבת הפעילות המקצועית בשנת 2026.



הצוות שלנו

צוות הניהול הישראלי שלנו



ד"ר לורנס טולוב
מנהלת פיתוח קליני



משכית גילן שוחט
סגנית מנכ"לית לית EmotionAid



אווה ליאני
סמנכ"לית אסטרטגיה וגיוס משאבים



ד"ר קטי לאווי
מייסדת ומנכ"לית לית EmotionAid



אלנה גודליי
מנחה



מאיה לס
מנהלת פרויקטים, שיווק ופיתוח ארגוני



עמית עולמי
מנהל מחקר



שיראל הדר
מנהלת פרויקטי שטח ורכות קהילה בינלאומית



עמנואל גירסוביץ'
יועצת



דבורה טולוב
מנחה



איזבלה קנדל
מנחה

צוות הניהול הבינלאומי שלנו

צ'כיה

גרמניה



זלאטה קושטיינובה

מאמנת



תרזה קורינובה

EmotionAid trainer



מאמנת

מאמנת



פטרה צימרמן

מאמנת

שווייץ



ורניק שמידט קואריל

מאמנת



אן מטיאטוס

מאמנת



נדיה שוק

צוות ניהול



סלין שוק

צוות ניהול

דרום אפריקה

פולין



קארן כהן

מאמנת



רומי קפלן

מאמנת



מרתה טרגונסקה

מאמנת

השותפים שלנו

נתמכים על ידי קרנות מובילות



שותפים בינלאומיים

שותפים בישראל





דמיינו עולם שבו וויסות עצמי הוא כלי בסיסי וזמין לכל אדם.

מטרתנו היא לנרמל את הוויסות העצמי ככישור מקצועי, לצמצם סטיגמות ולמנוע שחיקה. אנו תומכים בצוותים המטפלים באחרים כדי לסייע להם להישאר חיוניים ובריאים. מטרת העל שלנו הוא לאפשר למגישי עזרה לפעול בשיא יכולתם ולהנחיל את הוויסות לצוותיהם ולקהילותיהם.

אנו מחויבים לחיזוק תהליכי המחקר, המדידה וההערכה להבטחת יעילות, אחריות ולמידה מתמדת. במקביל, אנו משקיעים בתשתיות דיגיטליות להרחבת הנגישות והרצף הטיפול, במיוחד במצבי חירום ובאזורי פריפריה.

יחד עם שותפינו, בונה EmotionAid® תשתית ארוכת טווח לבריאות הנפש. אנו מודים לכל התורמים והשותפים שבחרו לצעוד עמנו בנתיב זה. יחד, אנו מעצבים עתיד שבו החוסן אינו יוצא מן הכלל, אלא היסוד שעליו הכל נבנה.

חזוננו הוא עולם שבו הוויסות העצמי מוטמע במערכות החינוך, הבריאות והקהילה; עולם שבו אנשי מקצוע אינם קורסים בשתיקה, והקהילות מצוידות בכלים לתמיכה הדדית בעיתות משבר והתאוששות.

אנו שואפים לשנות את הפרדיגמה בתחום בריאות הנפש: ממענה למשברים ומגישה פתולוגית לוויסות עצמי כמומנות בסיסית, מניעתית ונלמדת, המתייחסת למתח ולטראומה כאל פציעות הניתנות לריפוי. בגישה זו, הוויסות הופך לתשתית להחלמה, לתפקוד ולחוסן, במקום מענה המופעל רק לאחר קריסה.

למימוש חזון זה, פועלת EmotionAid® להטמעת הוויסות העצמי כתשתית ליבה בארגוני חינוך ובריאות ובקהילות. הגישה שלנו מתרחקת מהתערבויות נקודתיות לטובת שותפויות מוסדיות ארוכות טווח. אנו מעצימים את ההשפעה באמצעות מודל מכפיל כוח: הכשרת אנשי מקצוע ושגרירי חוסן בתוך המערכות הקיימות, כדי להבטיח שהידע והיכולות ימשיכו להדהד זמן רב לאחר סיום התוכניות.

מנצחים יחד במערכה על החוסן

אווה ליאני

eva@emotionaid.com

+972537084695



EmotionAid^(R)

FIRST RESPONSE TO EMOTIONAL DISTRESS

info@emotionaid.com | www.emotionaid.com

